

Text dokonalej lútosti

Teljes szívemből bánom, ó, édes Istenem, hogy
Téged oly sokszor és oly nagyon
megbántottalak, mert ezáltal méltatlanná
lettem kegyelmedre, kedvedből kiestem és mind
ideig-, mind örökkévaló büntetésedet
megérdemeltem. Kiváltképpen pedig azért
bánom bűneimet, mert Téged, legfőbb jót,
legjobb Atyámat és legnagyobb jótevőmet
megbántottalak. Ó, édes Istenem, erősen
felteszem magamban, hogy a Te kegyelmeddel
téged, szerető jóságos Istenemet semmi bűnnel,
de legfőképp... [itt gondolj azokra a bűnökre,
amelyek ellen különös törekvéssel küzdesz] meg
nem bántalak és a bűnre szolgáló alkalmakat
gondosan elkerülöm. Kérlek, Uram, örködjék
fölöttem jóságos szemed, és add, hogy a
következő napokat az eddigiéknél jobban
használjam! Boldogságos Szűzanyám, szent
Őrzőangyalom, legyetek velem! Ámen.